

# Безопасность на работе: Свод правил по профилактике COVID-19 для государственных организаций



## Мы работаем для того, чтобы ПОМОЧЬ ВАМ.

Вэтом непростом для всех время государственные организации сталкиваются с проблемой обеспечения трудовой деятельности национальных и локальных предприятий, сохраняя при этом здоровье сотрудников и населения в целом. Необходимо принять дополнительные меры с целью снижения вероятности заражения, такие как предоставление свода правил и инструкций в соответствии с рекомендациями органов здравоохранения, обеспечение поставок необходимых товаров для гигиены и очистки, а также соблюдение мер предосторожности при взаимодействии с посетителями.

На протяжении более 50 лет мы в компании Tork работаем для улучшения гигиены в учреждениях по всему миру путем разработки и производства комплексных решений и программ по обеспечению гигиены и уборки в офисных помещениях.

С помощью этого свода правил мы хотим поделиться своим опытом и предоставить конкретные рекомендации о том, как выполнять надлежащую гигиену рук и очистку поверхности, чтобы помочь вам и вашим сотрудникам сохранить здоровье и поддерживать работу критически важной инфраструктуры.

Мы надеемся, что материалы о здоровье и безопасности будут полезными для вас, с тем, чтобы продолжать выполнять основные операции, которые обеспечивают безопасность, здоровье и благополучие нашего общества.

С уважением,

Анна Кенигсон Купманс  
Директор по маркетингу

Товары по профессиональной гигиене от компании Essity



## COVID-19

Вирус COVID-19 может распространяться в государственном учреждении между сотрудниками и посетителями через облако каплей, образующегося при кашле или чихании зараженного человека. Он также может распространяться через загрязненные поверхности или предметы.

Но следование надлежащим правилам гигиены рук, выполнение рутинных процедур очистки и дезинфекции, а также оптимизация размещения диспенсеров в вашей организации могут способствовать сокращению риска распространения COVID-19. Это руководство предоставляет набор инструкций, которые необходимы для применения передового опыта профилактики вспышки эпидемии в вашей организации.



### Как COVID-19 может распространяться в вашем государственном учреждении?



**Воздушным путем  
при кашле и  
чихании**



**Через тесный личный  
контакт,  
такой как  
прикосновение или  
рукопожатие**



**При прикосновении к  
объекту или поверхности,  
зараженному вирусом,  
затем ко рту, носу или  
глазам**

# Гигиена рук

Во время продолжающейся вспышки COVID-19 как никогда важно соблюдать правила гигиены рук в вашем государственном учреждении.

В государственной организации мы часто соприкасаемся с поверхностями клавиатур, компьютерных мышей и телефонов. Они могут быть заражены вирусом, в том числе COVID-19. Сотрудники и посетители должны соблюдать усиленную гигиену рук, мыть их часто и тщательно в течение дня, особенно:

- После сморкания, кашля или чихания
- До и после приготовления и приема пищи
- После использования туалета или прикосновения к мусорному ведру

Убедитесь, что вы предоставляете своим сотрудникам и посетителям качественные средства для мытья рук и дезинфицирующее средство.

Вы можете содействовать надлежащей гигиене рук в вашем учреждении несколькими способами, в том числе размещать информационные плакаты возле раковин, туалетов и других зон с большой проходимостью. Ниже приведены некоторые инструменты и способы мотивации для обеспечения правильного мытья рук и дезинфекции, как сотрудников, так и посетителей учреждения.



## Материалы

**Мытье рук**

Мыть руки теплой водой с мылом и вытирайте бумажными полотенцами.

Подобрать информационные плакаты на сайте [www.tork.ru](http://www.tork.ru)

**Мытье рук**

[Скачать](#)

# Очистка поверхностей

Работники государственных учреждений могут заразиться COVID-19, касаясь поверхностей, зараженных новым типом вируса. Такие интенсивно используемые поверхности необходимо часто дезинфицировать, чтобы уменьшить риск распространения инфекции. Вот несколько советов по очистке различных зон в вашей организации:

- **Приемная:** Протирайте поверхности, к которым часто прикасаются, такие как дверные ручки, сенсорные экраны и кнопки лифта регулярно. Держите поблизости средства для протирки, чтобы обеспечить быструю и своевременную очистку.
- **Офис:** Производите очистку оборудования, соприкосновение с которым происходит регулярно — клавиатуры, компьютерные мыши и телефоны.
- **Туалет:** Начинайте очистку с менее загрязненных поверхностей и заканчивайте мытьем унитазов и пола. Используйте несколько салфеток, чтобы предотвратить распространение микробов между поверхностями. Тряпки и губки могут содержать большое количество микроорганизмов, поэтому уборщикам следует применять одноразовые средства.
- **Комната отдыха:** Чтобы сделать уборку максимально гигиеничной, начните с наименее загрязненных поверхностей и закончите мытьем пола. Жирные или масляные поверхности необходимо обработать горячей водой и профессиональными моющими средствами перед дезинфекцией.

Ниже представлены некоторые дополнительные материалы, которые помогут обеспечить чистоту и гигиену в вашем государственном учреждении во время вспышки COVID-19.



## Материалы

**TORK**

### Проблемы гигиены в офисах с открытой планировкой

Стандартные офисные помещения, как правило, имеют рабочую среду, которая не способствует оптимальным условиям, а именно важным факторам продуктивности. Вот почему важно поддерживать чистоту в офисе. В этом офисе люди чаще взаимодействуют между собой, пользуются одним и тем же оборудованием и имеют тесные контакты друг с другом, что способствует распространению бактерий, связанных с гигиеной. Мытье рук, особенно мыло, помогает удалить больше бактерий, поэтому поддержание чистой и безвирусной рабочей среды приобретает более высокую важность как для государственных учреждений, так и для всех рабочих на любой территории.

Самый лучший способ избежать передачи от универсальной планировки офиса в более гибкой, и это приводит к повышенной эффективности качества гигиены в полностью оборудованном помещении. Кроме того, это способствует созданию здоровой рабочей среды, которая необходима для поддержания продуктивности сотрудников. Мытье рук, использование дезинфицирующего средства для рук и поддержание чистоты в офисе могут помочь снизить распространение вируса в офисе.

У офисов с открытой планировкой есть и недостатки

Например, в офисе с открытой планировкой в США в 2017 и 2018 годах было зафиксировано 10 случаев заражения COVID-19. В то же время в закрытых офисах было зафиксировано 10 случаев заражения COVID-19. Это говорит о том, что в офисах с открытой планировкой риск распространения вируса выше, чем в закрытых офисах.

Согласно исследованию, проведенному в офисе с открытой планировкой, сотрудники чаще взаимодействуют друг с другом, что способствует распространению вируса. Кроме того, в офисах с открытой планировкой чаще используются общие поверхности, что также способствует распространению вируса.

Скачать

### Вопросы гигиены в открытом пространстве офиса

Скачать

**TORK**

### Чек-лист санитарных требований к уборке от Tork

- Не забывайте закрывать окна и перчатки.
- Опустошайте урны и мусорные контейнеры. Заменяйте пакеты и обязательно продезинфицируйте урны внутри и снаружи.
- Уборка в туалетных кабинках
  - Удалите загрязнения со всех поверхностей, к которым прикасаются посетители, и продезинфицируйте их с помощью дезинфицирующего средства. Используйте отдельные салфетки для каждой зоны во избежание перекрестного загрязнения.
  - Протрите все ручки, чтобы посетители могли избежать заражения мыть руки и соблюдать гигиену.
  - Вытрите пол в туалетных кабинках с помощью дезинфицирующего средства. Не забывайте про ручки, кнопки, переключатели и другие элементы.
  - Вытрите пыль со всех поверхностей, включая двери, перегородки, картонные ящики, столы и полки стульев, вешалки, жалюзи и зеркала. Это поможет снизить концентрацию загрязнений в воздухе, а также повысить качество воздуха в помещении.
  - Откачайте и очистите моющие средства бытового назначения (стиральный порошок, моющее и стиральное).
  - Убедитесь, что вы используете дезинфицирующее средство в соответствии с инструкциями производителя, чтобы обеспечить максимальную эффективность дезинфекции в воздухе, а также повысить его качество.
  - Протрите все поверхности с помощью EPA-дезинфектора.
  - Протрите и продезинфицируйте все поверхности, используя дезинфицирующее средство.

Более подробная информация доступна на [tork.com](https://tork.com)

### Действия по уборке Tork для карты контроля здоровья

Скачать

**World Health Organization**

### Getting your workplace ready for COVID-19

World Health Organization (WHO) provides a checklist of actions that employers can take to help prevent the spread of COVID-19 in the workplace. The checklist includes:

1. Develop and implement a COVID-19 response plan.
2. Clean and disinfect the workplace.
3. Encourage employees to stay home if they are sick.
4. Promote good hand hygiene.
5. Encourage employees to wear face masks.
6. Encourage employees to avoid close contact with others.
7. Encourage employees to avoid crowded places.
8. Encourage employees to avoid public transport.
9. Encourage employees to avoid international travel.
10. Encourage employees to avoid non-essential international travel.

Узнайте больше

### Подготовка ваших рабочих мест для предотвращения распространения COVID-19

Узнайте больше

**OSHA**

### Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19

The U.S. Occupational Safety and Health Administration (OSHA) provides a checklist of actions that employers can take to help prevent the spread of COVID-19 in the workplace. The checklist includes:

1. Develop and implement a COVID-19 response plan.
2. Clean and disinfect the workplace.
3. Encourage employees to stay home if they are sick.
4. Promote good hand hygiene.
5. Encourage employees to wear face masks.
6. Encourage employees to avoid close contact with others.
7. Encourage employees to avoid crowded places.
8. Encourage employees to avoid public transport.
9. Encourage employees to avoid international travel.
10. Encourage employees to avoid non-essential international travel.

Узнайте больше

### Рекомендации по подготовке рабочих мест для предотвращения распространения COVID-19 (через OSHA)

Узнайте больше

# Рекомендации по размещению диспенсеров

Продолжая трудовую деятельность во время вспышки COVID-19, обеспечьте надлежащую гигиену рук путем оптимального размещения диспенсера. Обязательно размещайте гигиеническое оборудование в легко доступных местах с интенсивной проходимостью. Это оборудование должно располагаться на пути сотрудников, чтобы им не приходилось сворачивать куда-нибудь в сторону. С пониманием того, что каждое учреждение уникально, предлагаем ознакомиться с некоторыми основными принципами по размещению санитарного оборудования в различных зонах.

## Гигиена в офисе

Чтобы получить дополнительную информацию о важности гигиены рук и уборки в вашем государственном учреждении во время вспышки COVID-19 и после нее, посетите нашу веб-страницу «Гигиена в офисе».

[Узнать больше](#)